



ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ЛОШАДЬЮ.

1. Строго выполняйте все указания и команды инструктора.
2. Обращайтесь с лошадью всегда спокойно и ласково.
3. В конюшне, загонях и местах работы лошадей запрещается: шуметь, бегать, кричать и пугать лошадей; самовольно открывать двери и ворота; трогать, дразнить проходящих мимо лошадей; подходить к лошадям в нетрезвом виде. Находясь в конюшне, загоне, вблизи лошади не бегайте и не нарушайте тишину без особой необходимости.
4. Если Вы ведете лошадь за собой - открывайте створки ворот и калиток полностью, чтобы лошадь их не задела.
5. Подходите к лошади, предварительно окликнув ее с той стороны, в которую она смотрит.
6. Не подходите к лошади сзади. Лошадь может ударить ногой.
7. При седловке сначала накиньте на шею лошади повод, затем наденьте уздечку, а потом поседлайте. Надевайте уздечку аккуратно - у лошади нежные уши.
8. Ведя лошадь в поводу, держитесь от впереди идущей лошади на расстоянии длины двух корпусов лошади (примерно 5 метров). Не подгоняйте впереди идущую лошадь хлыстом или взмахом руки - лошадь может отбить задом.
9. Перед тем, как сесть на лошадь, проверьте подпруги и, в случае необходимости, подтяните из (так, чтобы под них с трудом проходило два пальца).
10. Если Ваша лошадь заартачилась, начала рваться в сторону, не тяните за повод, лошадь сильнее Вас и с легкостью утащит вас за собой; одерните повод и успокойте лошадь, а затем поощрите ее послушание голосом, поглаживанием.
11. Для езды верхом рекомендуется использовать обувь, без шнуровки, свободно входящую в стремя и без затруднений снимающуюся с ноги, желательна имеющая небольшой каблук. Обувь без каблука, с рифленой подошвой или с толстой подметкой, крепко зашнурованные кроссовки - в случае падения нога может застрять в стремях. По той же причине не вставляйте ноги стремяна глубоко, в стремянах должен быть только носок обуви.
12. Садясь на лошадь, не берите с собой ценные вещи или кладите их в хорошо застегивающиеся карманы.
13. Садитесь на лошадь всегда с левой стороны (по правую руку если стоять лицом к лошади) и только по команде тренера. При посадке не бросайте и не распускайте повод.
14. Чтобы избежать столкновения с другими всадниками - разъезжайтесь с ними левым плечом.
15. Управляйте лошадью спокойно и мягко, не дергайте лошадь поводьями.
16. Чтобы предупредить нежелательные для Вас действия лошади при виде или приближении трактора, собаки, громоздкого незнакомого предмета, необычных звуках и т.д. наберите повод покороче, успокойте лошадь голосом, отвлеките каким-нибудь требованием.
17. Если лошадь понесла, откиньтесь назад и энергично наберите повод, действуя руками поочередно. Далее останавливайте ее в движении по кругу, постепенно сокращая его радиус.
18. Если лошадь встала на задние ноги (на дыбы) - отдайте повод, схватитесь за гриву или обхватите шею лошади, активным посылом заставьте ее опуститься. Не откидывайтесь назад и не тяните повода на себя - лошадь может опрокинуться на спину.
19. Если лошадь остановилась и бьет передней ногой, опускает голову, нюхает землю, немедленно поднимите ей голову и энергично посылайте вперед, - лошадь собирается лечь под всадником.
20. При падении сбросьте стремяна и постарайтесь, не выпуская из рук повода, отдалиться от лошади и сразу не вставать (чтобы лошадь не ударила). После падения не догоняйте напуганную лошадь.
21. Перед тем, как слезать с лошади, сбросьте оба стремяна. Спешивайтесь с лошади перемахом правой ноги через круп лошади, при этом оперившись ладонями на переднюю луку седла и наклонив корпус тела вперед. Если вы не уверены, что справитесь то лучше потренировать посадку и спешивание с инструктором несколько раз.
22. Спешиваясь, не оставляйте лошадь без присмотра.
23. Не въезжайте в конюшню верхом, а вводите лошадь в поводу.
24. Расседывая следует сначала снять седло, потом уздечку.
25. Поймать коня, оседлать или расседлать его – одна из обязанностей инструкторов. Вы этим занимаетесь по собственному желанию, либо если это оговорено с Вами перед конной прогулкой.

Особенности езды во время конных прогулок:

1. Если ваша лошадь пытается выйти из группы, то попытайтесь направить ее в хвост впереди идущей лошади, если это не помогло и лошадь вырвалась на обгон - старайтесь отъехать от группы на расстояние 5-10 метров и завести лошадь в конец колонны.
2. Если на пути движения всадника ветки кустарников или деревьев - приготовьтесь управлять лошадью подтянув повод и собрав его в одной руке, чтобы свободной рукой, при необходимости, можно было отвести от себя ветку или оттолкнуться от препятствия. Наклоняйтесь от веток вперед и вбок от шеи лошади. Не беритесь за ветки руками!

3. Не распускайте и не выпускайте из рук повод, если лошадь споткнется, постарайтесь не валиться вперед - поддержите ее поводом.
4. При езде между деревьями берегите свои колени, управляйте лошадью.
5. Если вы почувствовали себя плохо, так что вот-вот упадете с лошади, придерживайтесь за гриву и громко просите инструктора остановить группу. Попросите передать вашу просьбу по цепочке.

При обращении с лошадьми запрещается:

1. Подходить сзади к лошади;
2. Подходить к лошади, предварительно не окликнув ее;
3. Делать какие-либо резкие движения или издавать громкие звуки;
4. Садиться на лошадь с правой стороны;
5. Садиться на лошадь, при не перекинутых на шею поводьях, а также при несобранных, болтающихся поводьях;
6. Садиться на лошадь без разрешения инструктора;
7. Отпускать подседланную лошадь, привязывать её на мертвые узлы и оставлять без присмотра;

Находясь на лошади верхом запрещается:

1. Специально издавать резкие звуки, наказывать лошадь без команды инструктора;
2. Слезать с лошади без команды инструктора;
3. Отставать далеко от группы;
4. Менять произвольно направление движения без команды инструктора;
5. Бить и дергать лошадь поводом, возбуждать ее другими средствами, поднимать на дыбы;
6. Садиться на лошадь в нетрезвом состоянии, а также принимать спиртные напитки непосредственно во время верховой езды;
7. Выпускать повод из рук, бросать его на шею лошади, закреплять к седлу, наматывать повод или веревку, привязанную к лошади, на руку и другие части тела, помещать под колено и т.п.;
8. Ездить на очень коротком стремяни, смещающем колени вверх; ездить на длинном, болтающемся стремяни, а также помещать ноги между ремнями путлища;
9. Двигаться с дистанцией меньше чем 2 корпуса лошади (5 метров), поворачивать лошадь задом в направлении находящихся вблизи людей и лошадей;
10. Засовывать руки в карманы, а хлыст в сапог;
11. Провозить в карманах острые, режущие и колющие предметы, которые могут травмировать при падении;
12. Спорить и не подчиняться инструктору во время прохождения маршрута (занятия).

На маршруте (занятиях) необходимо выполнять все требования инструктора.

Инструктор имеет право досрочно завершить маршрут (занятие) в случае Вашего неподчинения (без возврата денег).

Инструктаж провел:

_____ / _____ /

Дата проведения инструктажа: «_____» _____ 2018 года.

Инструктаж получили:

Фамилия имя отчество туриста	Подпись *расписываясь Вы подтверждаете, что прошли инструктаж по правилам техники безопасности при обращении с лошадью
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	